



**Biblioteche della
Valle di Fiemme**



LO SCAFFALE DEL GENITORE

VOLEVO ESSERE UNA FARFALLA. I DISTURBI ALIMENTARI

questi ed altri libri sono disponibili nelle biblioteche di Cavalese, Tesero e Predazzo

Anoressia

e bulimia : il trattamento della famiglia : l'esperienza clinica dell'ABA / a cura di Céline Menghi e Pamela Pace ; prefazione di Fabiola De Clercq. - Milano : Angeli, 1999. - 173 p. : tab. ; 22 cm. - (Varie / [Angeli] ; 879).

In testa al front.: ABA Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, bulimia e i disturbi alimentari. ISBN 8846416686

1. Famiglia - Psicoterapia 2. Anoressia mentale - Terapia 3. Bulimia - Terapia I. Pace, Pamela II. Menghi, Céline

616.85

PREDAZZO 68 1b616-ANO- 1

Argentieri, Simona

La fatica di crescere / Simona Argentieri, Stefania Rossini. - [Milano] : Frassinelli, 1999. - X, 130, [1] p. ; 22 cm. - (Saggistica Frassinelli).

ISBN 8876845291

1. Anoressia mentale 2. Bulimia I. Rossini, Stefania

616.85

CAVALESE 24 1a616-ARG- 1

TESERO 92 1f616 ARG 1

Bandoli, Laura

Questa non sono io : anoressia e bulimia : un'esperienza per capire / Laura Bandoli. - Trento : Curcu & Genovese, 2008. 75 p. : ill. b/n ; 21 cm.

ISBN 9788889898307

1. Bulimia - Diari e memorie 2. Anoressia mentale - Diari e memorie

616.85

CAVALESE 24 1aB-616-BAN- 1

PREDAZZO 68 1b616-BAN- 1

TESERO 92 1f616 BAN 1

Caro, Isabelle

La ragazza che non voleva crescere / Isabelle Caro ; traduzione di Ximena Rodríguez. - Milano : Cairo, 2009. - 237, [1] p., [4] c. di tav. ; 21 cm. - (Storie / [Cairo]).

Tit. orig.: La petite fille qui ne voulait pas grossir.

ISBN 9788860522047

1. Anoressia mentale - Diari e memorie
616.85

CAVALESE 24 1aB-616-CAR- 1

PREDAZZO 68 1b616-CARO- 1

Caruso, Romana

Mangiare l'amore : conoscere l'anoressia e la bulimia per aiutare e aiutarsi / Romana Caruso ; presentazione di Minnie Luongo. - Milano : Angeli, 1998. - 108 p. ; 22 cm. - (Self-help / [Angeli] ; 7).

ISBN 8846406877

1. Bulimia 2. Anoressia mentale

616.85

TESERO 92 1f616 CAR 1

Claude-Pierre, Peggy

Fame d'amore : una nuova cura per l'anoressia / Peggy Claude-Pierre ; traduzione di Cristina Comi. - Milano : Mondadori, 2001. - 284 p. ; 23 cm. - (Ingrandimenti).

Tit. orig.: The secret language of eating disorders.

ISBN 8804424915

1. Anoressia mentale - Diari e memorie 2. Bulimia - Diari e memorie 3. Metodo Montreux 4. Anoressia mentale - Terapia

616.85

PREDAZZO 68 1b616-CLA- 1

Clercq, Fabiola de

Donne invisibili / Fabiola De Clercq. - Milano : Rizzoli, 1995. - 164, [1] p. ; 21 cm.

ISBN 8817844187

1. Anoressia mentale - Diari e memorie 2. Bulimia - Diari e memorie

616.85

PREDAZZO 68 1b616-CLE- 1

Clercq, Fabiola de

Fame d'amore : donne oltre l'anoressia e la bulimia / Fabiola De Clercq ; con Massimo Birattari ; prefazione di Massimo ecalcati. - 2. ed. - Milano : Rizzoli, 2003. - 175, [1] p. ; 20 cm. - (BUR. Saggi).

ISBN 8817117080; ISBN 8817855049

1. Anoressia mentale 2. Bulimia I. Birattari, Massimo

616.85

CAVALESE 24 1a616-CLE- 1

Clercq, Fabiola de

Tutto il pane del mondo : cronaca di una vita tra anoressia e bulimia / Fabiola De Clercq. - 16. ed. - Milano : Bompiani, 207. - XXIX, [1], 107 p. ; 20 cm. - (I grandi tascabili / [Bompiani] ; 329).

ISBN 9788845250484

1. Bulimia - Diari e memorie 2. Anoressia mentale - Diari e memorie
616.85

CAVALESE 24 1aB-616-CLE- 1

Cognitive therapy of eating disorders on control and worry, in italiano

I disturbi alimentari / a cura di Sandra Sassaroli e Giovanni Maria Ruggiero ; traduzione di Rossella Guerini. - Roma Bari : Laterza, 2010. - XII, 246 p. ; 21 cm. - (Scienze della mente ; 47).

ISBN 9788842094005

1. Alimentazione - Aspetti psicologici 2. Bulimia 3. Anoressia mentale I. Ruggiero, Giovanni Maria II. Sassaroli, Sandra
616.85

CAVALESE 24 1a616-DIST- 1

Cuzzolaro, Massimo

Anoressie e bulimie / Massimo Cuzzolaro. - Bologna : Il mulino, 2004. - 126 p. : ill. ; 20 cm. - (Farsi un'idea ; 103).

ISBN 8815096795

1. Anoressia mentale 2. Bulimia
616.85

CAVALESE 24 1°616-CUZ- 1

TESERO 92 1f616 CUZ 1

Do, Franca

I disturbi alimentari / di Franca Do. - Cinisello Balsamo (MI) : Edizioni Paoline, 2005. - 63 p. ; 18 cm. - (Quando mangiare è un problema ; 13).

ISBN 882154737X

1. Anoressia mentale 2. Bulimia
616.85

CAVALESE 24 1a616-DOF- 1

Donati, Mimma

Angeli senza ali : incontri e storie di anoressia e bulimia / Mimma Donati. - Verona : Positive press, 1997. - 74 p. ; 21 cm.

ISBN 8886402228

1. Anoressia mentale - Testimonianze 2. Bulimia - Testimonianze
616.85

PREDAZZO 68 1b616-DON- 1

Johnston, Anita

Mangiando al chiaro di luna : come le donne possono trasformare il loro rapporto con il cibo / Anita Johnston ; traduzione di Natascia Pennacchietti. - Roma : Orme, 2011. - 190 p. ; 21 cm. - (Secondo natura / [Orme]).

Tit. orig.: Eating in the light of the moon : how women can transform their relationship with food through myths, metaphors, and storytelling.

ISBN 9788888774848

1. Donna - Alimentazione - Disturbi 2. Anoressia mentale - Psicoterapia 3. Alimentazione - Psicopatologia
616.85

CAVALESE 24 1a616-JOH- 1

PREDAZZO 68 1b616-JOH- 1

Justine

Ho deciso di non mangiare più : una storia di anoressia / Justine, in collaborazione con Marie-Thérèse Cuny. - Casale Monferrato (AL) : Piemme, 2008. - 159 p. ; 22 cm.

Tit. orig.: Ce matin j'ai décidé d'arrêter de manger.
ISBN 9788838489679

1. Anoressia mentale - Diari e memorie I. Cuny, Marie-Thérèse
616.85

CAVALESE 24 1aB-616-JUS- 1

Manara, Fausto

Con gli occhi dei figli / Fausto Manara. - Milano : Sperling & Kupfer, 2008. - 211, [1] p. ; 21 cm. - (Equilibri / [Sperling & Kupfer]).

ISBN 9788820045791

1. Anoressia mentale - Adolescenza 2. Bulimia 3. Adolescenti - Alimentazione - Disturbi
616.85

CAVALESE 24 1a616-MANA- 1

PREDAZZO 68 1b616-MANA- 1

Marzano, Maria Michela

Volevo essere una farfalla : come l'anoressia mi ha insegnato a vivere / Michela Marzano. - Milano : Mondadori, 2011. - 210 p. ; 21 cm. - (Strade blu. Nonfiction).

ISBN 9788804606963

1. Anoressia mentale - Diari e memorie
616.85

CAVALESE 24 1aB-616-MARZ- 1

PREDAZZO 68 1bB-616-MAR- 1

Pagnanelli, Roberto

E liberaci da anoressia e bulimia : manuale di auto-aiuto per madri e figlie : conoscere i disturbi alimentari e affrontarli insieme / Roberto Pagnanelli. - Vicenza : Il punto d'incontro, 2004. - 205 p. ; 22 cm.

ISBN 8880934198

1. Bulimia 2. Anoressia mentale
616.85

CAVALESE 24 1a616-PAG- 2

Palmer, Robert L.

L'anoressia mentale : guida per chi ne soffre e per la sua famiglia / R.L. Palmer. - Roma : Borla, 1991. - 154 p. ; 21 cm. - (La mente adolescente).

Tit. orig.: Anorexia nervosa : a guide for sufferers and their families and their families.

ISBN 8826307903

1. Anoressia mentale
616.852

PREDAZZO 68 1b616-PAL- 1

Peretti, Camille de

Magra da morire : come sono uscita dalla bulimia-anoressia / Camille de Peretti ; traduzione di Jordanit Ascoli. - Milano : Mondadori, 2006. - 172 p. ; 22 cm. - (Ingrandimenti).

Tit. orig.: Thornytorinx.

ISBN 8804549661

1. Bulimia - Testimonianze 2. Anoressia mentale - Testimonianze

616.85

CAVALESE 24 1aB-616-DEP- 1

TESERO 92 1f616 DEP 1

Ragazze

anoressiche e bulimiche : la terapia familiare / M. Selvini Palazzoli ... [et al.]. - Milano : Cortina, 1998. - IX, 221 p. : tab., diagr. ; 23 cm. - (Collana di psicologia clinica e psicoterapia ; 103).

ISBN 8870785394

1. Bulimia - Terapia 2. Anoressia mentale - Terapia I. Selvini Palazzoli, Mara

616.85

PREDAZZO 68 1b616-RAG- 1

Recalcati, Massimo

L'ultima cena: anoressia e bulimia / Massimo Recalcati ; presentazione di Fabiola De Clercq. - Milano : ESBMO, 1997. - 343 p. ; 17 cm. - (Testi e pretesti).

ISBN 8842494283

1. Anoressia mentale 2. Bulimia

616.85

TESERO 92 1f616 REC 1

Sabbadini, Stefania

Trenta chili / Stefania Sabbadini, Luana De Vita. - Roma : Nutrimenti, 2006. - 122 p. ; 21 cm. - (Igloo / [Nutrimenti] ; 22).

ISBN 8888389660; ISBN 9788888389660*

1. Anoressia mentale - Diari e memorie I. De Vita, Luana

616.85

CAVALESE 24 1aB-616-SAB- 1

PREDAZZO 68 1b616-SAB- 1

Salvo, Anna

Questo corpo non è mio : capire l'anoressia attraverso gli occhi di chi ne soffre / Anna Salvo. - Milano : Mondadori, 2008. - 226 p. ; 23 cm. - (Saggi / [Mondadori]).

ISBN 9788804575979

1. Anoressia mentale 2. Anoressia mentale - Psicoterapia

616.85

CAVALESE 24 1a616-SAL- 1

Sara

In un corpo senza carne / Sara. - Milano : Editori associati, 2010. - 181, [1] p. ; 22 cm. - (Narrativa Tea).

ISBN 9788850219889

1. Anoressia mentale - Diari e memorie

616.85

CAVALESE 24 1a853-SAR- 1

PREDAZZO 68 1b616-SAR- 1

Woolf, Emma

Alla fine di un lungo inverno : come l'amore mi ha liberata dalla prigione dell'anoressia / Emma Woolf ; traduzione di Alessandro Zabini. - Milano : Editori associati, 2013. - 248, [1] p. ; 22 cm. - (Narrativa Tea).

Tit. orig.: An apple a day : a memoir of love and recovery from anorexia.

ISBN 9788850230389

1. Anoressia mentale - Diari e memorie

616.85

CAVALESE 24 1aB-616-WOO- 1

Disturbi alimentari - opere di narrativa**Blobel, Brigitte**

Una sorella troppo bella / Brigitte Blobel ; traduzione di Enrica Albites-Coen. - Trieste : EL, 1995. - 185 p. ; 20 cm. (Ex libris / EL ; 46)

Beate e Dana sono sorelle, ma nessuno lo direbbe, una è alta, elegante e raffinata, l'altra è goffa, rotondetta e trasandata. Dana decide di ribellarsi, smettendo di mangiare, diventa sempre più snella e desiderabile, ma l'anoressia è un male insidioso.

CAVALESE GN-EXL/BLO- 1

PREDAZZO GN-EXL/BLO- 1

TESERO RN-EXL-13

Bottero, Pierre

Leggera come i sogni / Pierre Bottero ; traduzione di Simona Mazzoli. - Milano : Mondadori, 2012. - 122, [1] p. ; 19 cm. (Junior Mondadori. Gaia)

Anouk ha 17 anni e una grande passione: la danza. Ma il mondo della danza può diventare il regno dell'apparenza, dove non si sfugge ai severi canoni della perfezione fisica. E Anouk viene travolta dal fantasma della perfezione, disposta a tutto pur di diventare leggera, eterea.

CAVALESE GN-GAIA- 1

Brisac, Geneviève

Piccola / Geneviève Brisac ; traduzione di Anna Maria Sommariva. - Trieste : EL, 1995. - 100 p. ; 20 cm. (Frontiere / EL ; 7)

Nouk è anoressica. Ma qual è il nome della sofferenza che prova, della pena segreta che le tormenta l'anima? I rapporti con i genitori, le amicizie, la scuola, tutto viene distorto, irrigidito, falsato dalla vertigine della falsità e della menzogna.

CAVALESE GN-FRO/BRI- 1

PREDAZZO GN-FRO/BRI- 1

TESERO GN-FRO 10

Fathallah, Judith

Sono bruttissima / Judith Fathallah ; traduzione di Maurizio Bartocci. - Milano : Mondadori, 2007. - 245, [3] p. ; 22 cm

Jess pensa che se fosse magra molte cose

cambiarebbero: per esempio tornerebbe al centro dell'attenzione come quando era bambina. Allora Jess diventa magra, sempre più magra, ma mai abbastanza.

CAVALESE GN-FAT- 1

PREDAZZO GN-FAT- 1

Morpurgo, Marina

Una giornata pesante : diario-slalom di un'adolescente tra amicizie, cibi e bilance / Marina Morpurgo, Erna Lorenzini ; illustrato da Alessandro Baronciani.. - Milano : Feltrinelli, 2011. - 91 p. : ill. ; 21 cm

Questo libro ci aiuta a scoprire (ricorrendo dove serve alle spiegazioni scientifiche) che la bilancia a volte inganna e che restare in forma non è poi così difficile.

CAVALESE GN-MORP- 1

PREDAZZO GN-MORP- 1

Newman, Lesléa

Bella da morire / Lesléa Newman.
Milano : Bompiani, 1999. 250 p. ; 20 cm

Contrasti / [Bompiani]

Tit. orig.: Fat chance

TESERO GN NEW 1

Pressler, Mirjam. aut.

Cioccolata amara / Mirjam Pressler ; traduzione di Paola Novarese.

Trieste : EL, 1993. 157 p. ; 20 cm

Ex libris / [EL] ; 22

PREDAZZO GN EXL/PRE 1

TESERO RN EXL 8

Puricelli Guerra, Elisa.

Cuori di carta / Elisa Puricelli Guerra. S. Dorligo della Valle (TS) : Einaudi ragazzi, 2012. 213 p. ; 20 cm .

Carta bianca / [Einaudi ragazzi]

TESERO RN PUR 2 crescita

Quarenghi, Giusi

Un corpo di donna / Giusi Quarenghi. - 2. ed. - Milano : Mondadori, 1998. - 117 p. ; 21 cm. (Junior Mondadori. Gaia)

Gaspara si sente grassa e vorrebbe cancellare il suo corpo, trasformarlo in qualcosa di così lieve da poter volare. L'unica via d'uscita le sembra quella di svuotarsi, di liberarsi vomitando, per poi riempirsi di nuovo all'infinito. Un gioco pericoloso che niente riesce a fermare.

CAVALESE RN-GAIA-49

PREDAZZO RN-GAI/QUA- 2

Wilson, Jacqueline

Girls in stress / Jacqueline Wilson ; [illustrazioni di Nick Sharratt]. Milano : Salani, 2003. 190, [1] p. : ill. b/n ; 21 cm

PREDAZZO GN WIL 1

Bibliografia elaborata dalla Biblioteca di Cavalese - 6 marzo 2014

Biblioteca comunale di **Cavalese** – via Marconi, 8 – 0462 231150

Orario: 9.30-12.00/14.30-18.30 chiuso sabato e festivi

Biblioteca comunale di **Tesero** – via Noval, 5 – 0462 814806

Orario: da mar. a sab. 15.00-19.00 mer. anche 20.00-21.30 chiuso lunedì e festivi

Biblioteca comunale di **Predazzo** – Corso Degasperi, 12 – 0462 501830

Orario: da mar a sab. 09.30-12.00/14.30-18.30 chiuso lunedì e festivi



La Biblioteca: un'amica per tutte le stagioni.